

muga

OIL

un blend aromàtic
d'olis essencials
purs...

contingut

Benvinguda a Muga Oil.

Per què ara? Per què tu?

Què trobaràs aquí i a qui va dirigit?

L'essència dels olis essencials Ciència i màgia en una gota.

Per què són tan potents?

La fórmula Muga Oil

La filosofia del blend

Ús segur i conscient

Com aplicar Muga Oil.

Preguntes essencials (FAQ)

Paraules finals

benvinguda al teu espai

Hi ha moments en què el món accelera. I tu necessites parar.

Hi ha instants en què el soroll s'emporta la teva veu. I tu necessites silenci.

Aquest no és un producte. És una invitació.

A reconnectar amb allò que sempre has estat. A respirar amb intenció. A habitar el teu cos com si fos sagrat.

Perquè ho és.

Benvinguda a Muga Oil
Benvinguda a tu.



Per què ara? Per què tu?

Vivim en un temps estrany.

Hem après a fer mil coses alhora, però hem oblidat com estar presents en una sola.

Hem connectat amb milers de persones, però ens hem desconnectat de nosaltres mateixes.

I el cos ens ho recorda. Amb tensions. Amb cansament. Amb aquesta sensació difusa de "no arribar".

Però hi ha una altra manera.

Els aromes no són màgia. Són memòria. Són ponts cap a parts de tu que necessiten ser escoltades.

Quan obres una ampolla d'oli essencial, no només respires una fragància. Respires possibilitat.

La possibilitat de tornar a casa. A tu.

què trobaràs aquí

L'essència dels olis essencials: Ciència accessible i bellesa sensorial

La fórmula Muga oi:. Els olis que componen Muga Oil i per què funcionen junts

Ús conscient: Com fer-ho de manera segura i respectuosa amb el teu cos

per quí és?

A tu, que busques calma en el caos.

A tu, que valores la bellesa simple.

A tu, que saps que l'autocura no és un luxe, sinó una necessitat.

Només cal que vulguis parar. Respirar. Sentir





l'essència dels olis essencials

Ciència i màgia en una gota

Les plantes guarden secrets.

Durant milions d'anys, han creat compostos per protegir-se, curar-se, comunicar-se. I nosaltres, humans, hem après a escoltar-les.

Els olis essencials són concentrats purs d'aquesta saviesa.

Són molècules volàtils extretes de flors, fulles, escorces i resines. Obtingudes amb cura: destil·lació al vapor, premsat en fred, extracció de resines.

Però més enllà de la ciència, hi ha quelcom que no es pot mesurar

**La capacitat d'un aroma
per portar-te a un lloc.
A un record. A una sensació.**

per què són tan potents?

Els olis essencials contenen terpens i molècules bioactives altament concentrades.

Quan els respires, les molècules aromàtiques viatgen directament al sistema límbic — la part del cervell que regula emocions, memòria i estrès.

Per això un aroma pot canviar el teu estat d'ànim en segons.

Quan els apliques sobre la pell, les seves propietats antioxidants, antiinflamatòries i regeneradores actuen de manera local, millorant la microcirculació i modulant respostes cel·lulars.

**No és màgia. És bioquímica.
Però se sent com màgia**

com actuen en tu

Via olfactiva

Els aromes arriben al cervell en menys de 2 segons.

Reduir cortisol (l'hormona de l'estrès)

Activar ones alfa (calma mental)

Millorar la qualitat del son

Via cutània

Quan es dilueixen correctament i s'apliquen sobre la pell:

Hidraten i regeneren

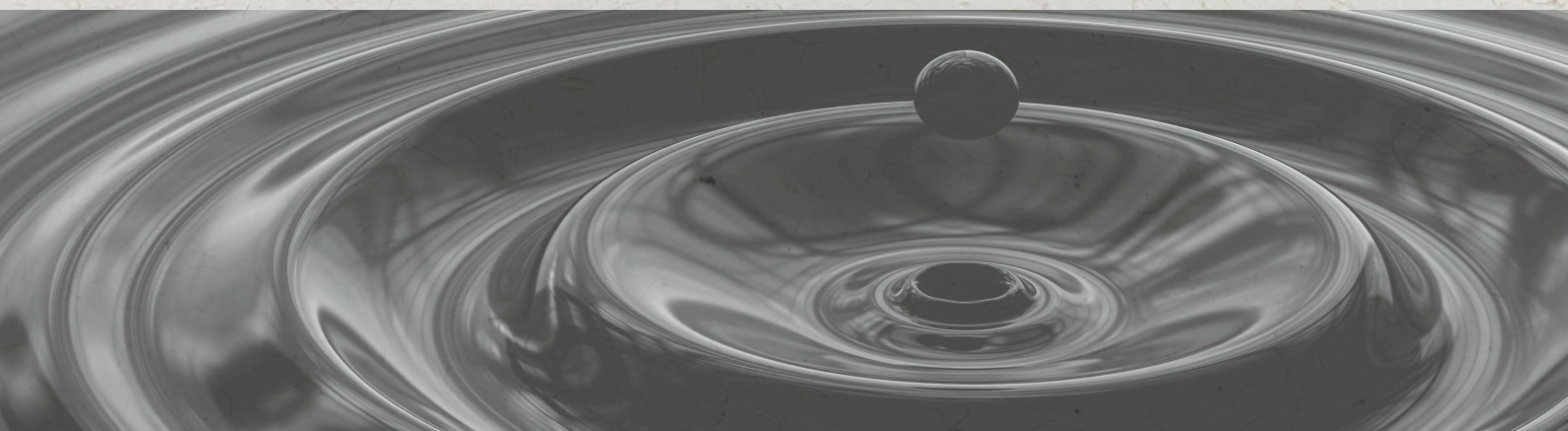
Calmen inflamacions

Milloren la textura de la pell

El que NO fan

No són medecines miraculoses. No substitueixen tractaments mèdics.

Són eines de benestar.



la fórmula Muga oil

Hi ha milers d'olis essencials al món. N'hem triat sis.

No per capritx. Sinó per sinergia.

Perquè junts creen quelcom que cap d'ells podria fer sol:

Un pont entre el teu cos i la teva calma.

ELS OLIS DEL TEU RITUAL

Gerani d'Egipte

Una carícia floral que equilibra.

Bergamota

Llum fresca per a la ment.

Neroli

Pau delicada en forma d'aroma.

Ylang ylang

El teu espai per fondre't i deixar-te anar.

Encens

Respira profund: aquí hi ha terra i cel.

Benjuí

Una abraçada càlida i balsàmica.

100% Natural • Artesanal • Sense Sintètics



GERANI *Pelargonium graveolens*

Una carícia floral que equilibra.

Ric en citronelol i geraniol, ajuda a modular la resposta emocional.



BERGAMOTA *Citrus bergamia*

Llum fresca per a la ment.

La seva alta concentració en linalil acetat i limonè ajuda a reduir l'estrès i promou sensacions de benestar.



NEROLI *Citrus aurantium var. amara*

Pau delicada en forma d'aroma.

Conté linalool, compost relaxant que afavoreix la calma del sistema nerviós i millora l'estat d'ànim.



YLANG YLANG *Cananga odorata*

El teu espai per fondre't i deixar-te anar.

Ric en sesquiterpens, ajuda a regular la tensió nerviosa i afavoreix una sensació profunda de descans..



ENCENS *Boswellia carterii*

Respira profund: aquí hi ha terra i cel.

Els seus monoterpens donen suport a una respiració més fluida i tenen efectes harmonitzadors sobre el sistema nerviós.



BENJÚÍ *Styrax benzoin*

Una abraçada càlida i balsàmica.

Ric en àcids benzoics naturals, actua com a calmant aromàtic i aporta una sensació de confort emocional.

ús segur i conscient

Respecte pel teu cos

Els olis essencials són potents. Per això, cal usar-los amb cura.

Dilució sempre

Muga Oil ja ve diluït en base d'oli de jojoba i coco fraccionat. Això significa que és segur per ús directe sobre la pell.

Contraindicacions clau

Embaràs: Consulta sempre abans d'usar olis essencials

Epilèpsia: Alguns olis poden ser contraindicats

Hipertensió severa: Parla amb el teu metge

Asma: Fes prova d'olor abans d'aplicar

Menors de 3 anys: No recomanat

Normes bàsiques

No ingerir mai

Evita zones sensibles (ulls, mucoses)

Fes prova d'al·lèrgia al canyell interior

Guarda lluny de llum i calor

Tanca bé l'ampolla després d'usar

la filosofia del blend

minimalisme

Sis olis. Ni un més. Ni un menys.

presència

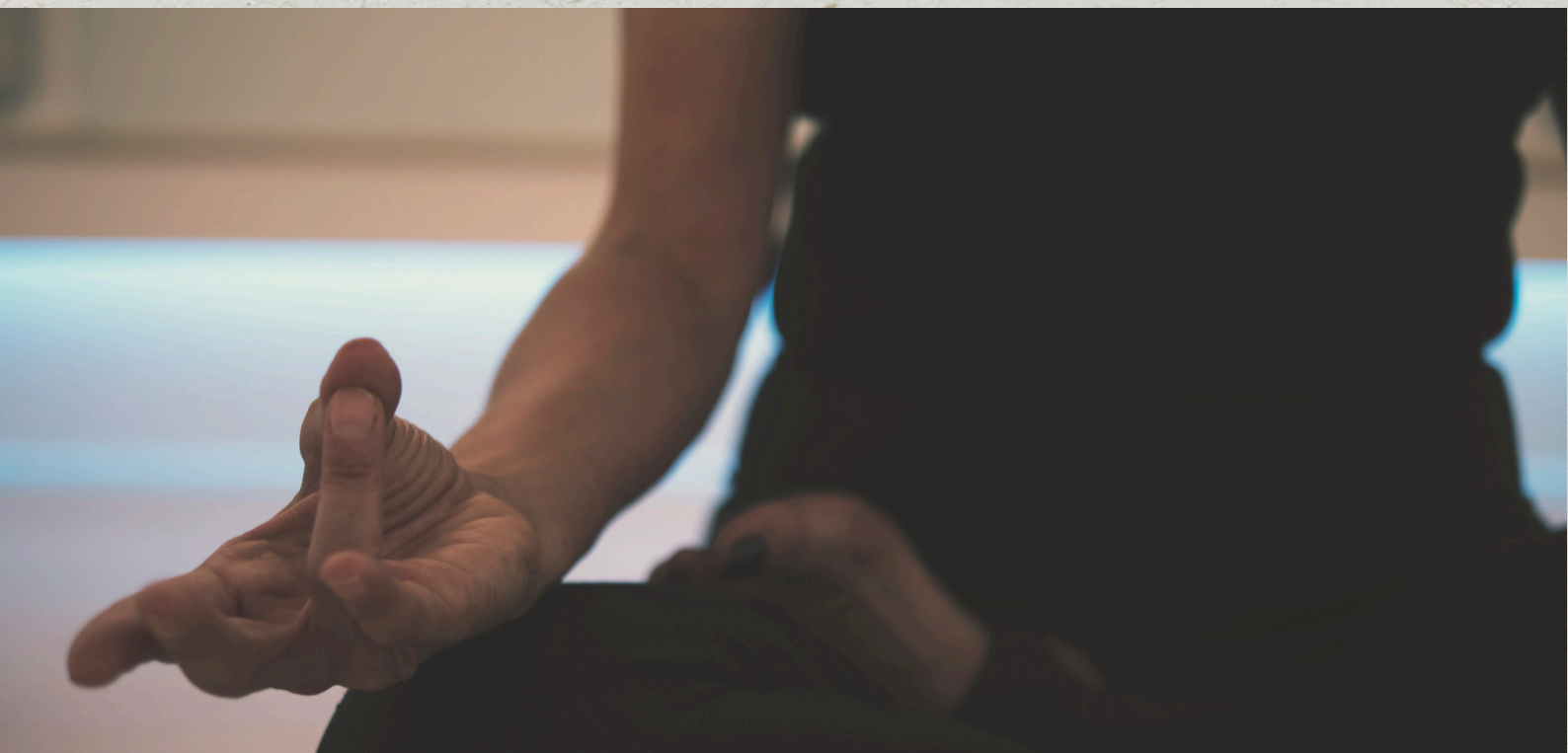
Cada aplicació és un recordatori: estàs aquí. Ara.

ritualitat

No cal altars ni cerimònies complicades. La ritualitat és respirar amb intenció.

calma

No és relaxació passiva. És força serena.



Com aplicar Muga Oil

El gest essencial

Aplica el roll-on a les zones de pols: canyells, temples, darrere les orelles, coll

Frega suaument els canyells entre si

Apropa les mans al nas

Inhala profundament: 3 vegades, lent

Deixa que l'aroma et porti al centre

No és un producte. És una pausa.

preguntes essencials

Es pot usar Muga Oil durant l'embaràs?

Consulta sempre amb el teu metge o llevadora. Alguns olis essencials (com el gerani i la bergamota) són generalment segurs en dilucions baixes, però altres (com l'ylang ylang) poden ser contraindicats en el primer trimestre

Es pot aplicar a la cara?

Sí, però amb moderació. Aplica només a les temples, darrere les orelles i al coll. Evita el contorn d'ulls i mucoses. Si tens pell molt sensible, dilueix encara més.

Quant dura Muga Oil?

Un cop obert, 12-18 mesos si es guarda correctament: tapat, lluny de llum directa i calor. Els olis essencials són vius i evolucionen amb el temps

Puc barrejar Muga Oil amb altres productes?

Sí. Pots afegir unes gotes a la teva crema hidratant, xampú o oli corporal. Però no barrejis amb olis essencials purs addicionals sense conèixer les interaccions.

I'orígen Muga Oil

Vaig descobrir l'aromateràpia buscant calma. I vaig trobar una eina que em canviaria la vida.

El gerani d'Egipte va ser el primer oli que em va fer parar.

Que em va tornar al centre.

Com a instructora de ioga, sempre he buscat maneres senzilles i profundes d'habitar el cos i l'instant.

Els olis essencials es van convertir en aquell pont: una pràctica silenciosa que m'acompanya abans de cada classe, a casa, i en aquells moments en què necessito tornar-me a escoltar.

Fa més de quinze anys que caminem junts. Muga Oil neix d'aquell enamorament.

De la necessitat de compartir allò que realment funciona.

Anna, Creadora de Muga Oil

paraules finals

Hem arribat al final d'aquest ebook. Però és només el començament.

Perquè el que importa no és el que has llegit. És el que faràs amb això.

Les respiracions que recordaràs. Els moments en què decideixes parar.

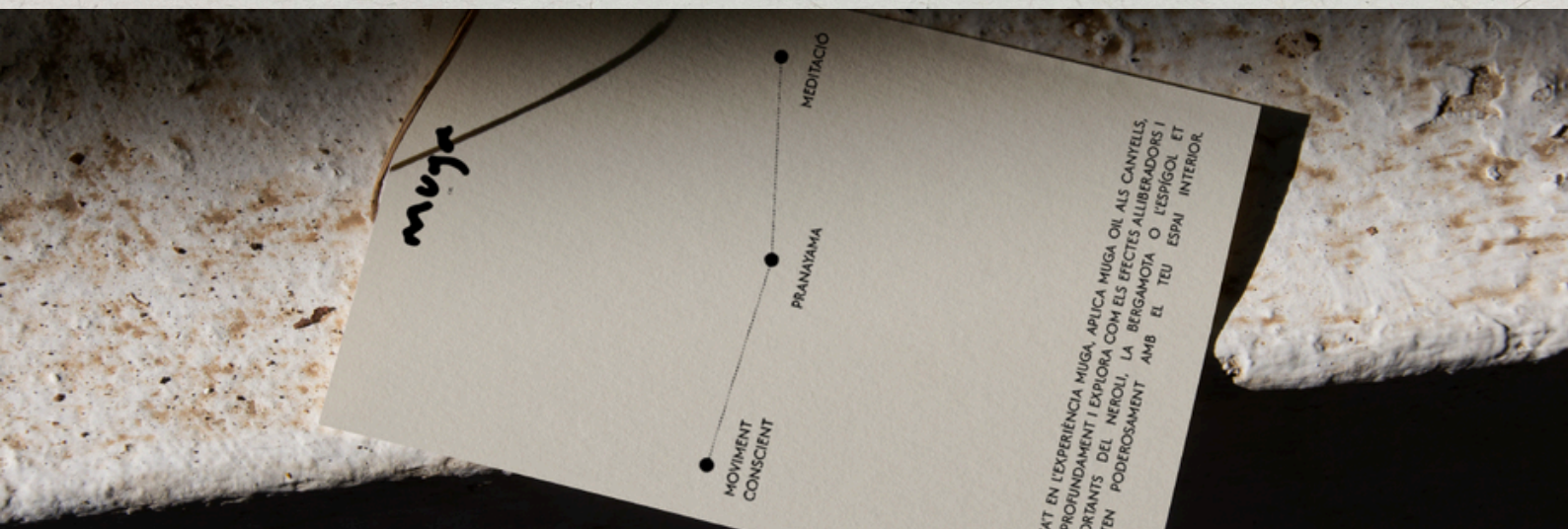
Que trobis calma quan la necessitis. Que respiris amb intenció. Que habitis el teu cos com si fos sagrat.

Perquè ho és.

Gràcies per estar aquí. Gràcies per triar-te. 🌿

Nota

Aquest ebook ofereix informació general sobre aromateràpia i benestar. No substitueix el consell mèdic professional. Si tens condicions de salut específiques, consulta amb el teu metge abans d'usar olis essencials.



muga
OIL

hola@mugaoil.com
www.mugaoil.com

